

## PROGRAM PÄRNU olt HAAPSALU

**DAG 1** Avresa tidigt på morgonen från avreseorten (se nästa sida) mot Lahtis. Middag och övernattnig.



**DAG 2** Frukost och avresa mot Helsingfors. Vi åker båt över till Tallinn och fortsätter sedan till vårt hotell. Rundvandring samt visning av hotellet före middagen.



**DAG 3-7** Läkarpbesök, läkaren väljer i samråd med dig ut de behandlingar som är mest lämpliga för din hälsa och kondition. Det ingår 2-3 behandlingar per dag, mellan dessa är det fritt för egna aktiviteter. Utflykt med guide en eftermiddag, möjlighet till shopping. Under vistelsen i Pärnu/ Haapsalu ingår frukost, lunch och middag.



**DAG 8** Efter frukost lämnar vi vårt hotell, åker mot Tallinn och fortsätter med båt till Helsingfors. Vi åker vidare mot Jyväskylä för middag och övernattnig.



**DAG 9** Efter frukosten lämnar vi Jyväskylä och fortsätter vår färd mot hemorten.



**Vill du veta mer om SPA-hotellen?**

[www.spa.ee](http://www.spa.ee)

[www.framare.ee](http://www.framare.ee)

### Hotell Tervis har:

- traditionellt hälsospa, bred medicinsk kompetens, stort utbud av behandlingar, kulturaktiviteter och dans
- Simhall med fyra 25 m banor, varmvattenbassäng, bastucenter (ång-,aroma-, salt-, infraröd och vanlig bastu) samt ett modernt inrett skönhetscentrum.

### Thalasso Spa Fra Mares har:

- Traditionellt hälsospa vid havet, stort utbud av behandlingar och bred medicinsk kompetens
- Havsvattenbassäng, uppvärmd utebassäng, jacuzzi, ång- och saltbast, infraröd- och vanlig bastu, den romerska bastu-nyheten sanarium samt skönhetsavdelning

### I priset ingår:

- del i dubbelrum
- buss och båtresa tur och retur
- övernattnig i Lahtis/ Jyväskylä med halvpension
- övernattnig i Pärnu, alternativt Haapsalu, med helpension med början middag dag 2, dag 9 endast frukost (8 dagars resa, dag 8 endast frukost)
- läkarbesök, 2-3 behandlingar per dag, enligt läkarens ordination
- morgonbad, morgonbastu och fri tillgång till bastucenter fram till kl 17.00
- lättare morgongymnastik guidad tur i Pärnu eller Haapsalu.



Avresedatum		person
<b>9-dagar Pärnu</b>		
24 april	Luleå/Töre/Kalix/Haparanda	7 695 kr
30 maj	Kiruna/Pajala/Haparanda	7 895 kr
11 aug	Gällivare/Överkalix/Töre/Kalix/Haparanda	7 875 kr
27 sept	Luleå/Töre/Kalix/Haparanda	7 695 kr
	enkelrumstillägg	1 650 kr
<b>8-dagar Pärnu</b>		
15 maj	Piteå/Luleå/Töre/Kalix/Haparanda	7 295 kr
	enkelrumstillägg	1 485 kr
<b>9-dagar Haapsalu</b>		
3 maj	Luleå/Töre/Kalix/Haparanda	7 675 kr
21 aug	Luleå/Töre/Kalix/Haparanda	7 675kr
	enkelrumstillägg	1 795 kr
	avbeställningsskydd	200 kr

# SPA-HÄLSORESOR

buss/båt

Pärnu

Haapsalu

Sveriges längsta Expressbusslinje  
avgång varje vecka  
Haparanda – Stockholm



Tippvägen 1, 953 33 Haparanda  
Tel 0922 – 129 55  
[www.tapanis.se](http://www.tapanis.se), [info@tapanis.se](mailto:info@tapanis.se)

An advertisement for 'Estland 2010' by Tapanis Buss. The background is a blue sky with a white contrail from an airplane. The text 'Estland 2010' is prominently displayed in white. Below it is the Tapanis Buss logo. The advertisement includes several inset images: a person receiving a back massage, a person relaxing in a hot tub, and a person relaxing in a spa chair. A map of the Baltic region is also included, showing the route between Sweden and Estonia. The map labels 'SVERIGE' and 'ESTLAND' and marks cities: Haparanda, Umeå, Jyväskylä, Lahti, Helsingfors, Tallinn, Haapsalu, and Pärnu.