

# SPA RESOR TILL PÄRNU 2011

## Avgångar 9/4, 7/5, 14/5, 30/5, 11/6, 3/10

Åk med Tapanis Buss, som har lång erfarenhet av resor, på SPA resa till Pärnu i Estland. Pärnu har en gammal tradition som kurort- hit kan du åka och bry dig om dig själv och koppla av.

**DAG 1** Avresa tidigt på morgonen från Luleå/Kalix/Haparanda mot Lahtis. Middag och övernattnig.

**DAG 2** Frukost och avresa mot Helsingfors. Vi åker båt över till Tallinn och fortsätter sedan till Pärnu och vårt hotell. Rundvandring samt visning av hotellet före middagen.

**DAG 3-7** Läkarbesök, läkaren väljer i samråd med dig ut de behandlingar som är mest lämpliga för din hälsa och kondition. Det ingår tre behandlingar per dag (totalt 15 behandlingar) och mellan dessa är det fritt för egna aktiviteter. Utflykt med guide en eftermiddag och möjlighet till shopping. Under vistelsen i Pärnu ingår frukost, lunch och middag.

**DAG 8** Efter frukost lämnar vi Pärnu och åker mot Tallin för att sedan fortsätta med båt till Helsingfors. Åker vidare mot Jyväskylä för middag och övernattnig.

**DAG 9** Efter frukost lämnar vi Jyväskylä och fortsätter vår färd mot hemorten.

PRIS	Avresedatum/ort, 9 dagars resa	Pris/person (del i dubbelrum)
	9 april Luleå/Töre/Kalix/Haparanda	7 895 kr
	7 maj Luleå/Töre/Kalix/Haparanda (övernattnig i Tallinn, dag sju ej middag)	7 995 kr
	14 maj Piteå/Luleå/Kalix/Haparanda	7 995 kr
	30 maj Kiruna/Pajala/Haparanda	7 995 kr
	11 juni Gällivare/Överkalix/Töre/Kalix/Haparanda	7 995 kr
	3 okt Luleå/Töre/Kalix/Haparanda	7 995 kr
	Enkelrumstillägg	1 650 kr
	Avbeställningsskydd	200 kr

I priset ingår:

- del i dubbelrum, buss och båtresa tur och retur
- övernattnig i Lahtis/Jyväskylä med halvpension
- övernattnig i Pärnu med helpension, med början middag dag två, dag nio endast frukost
- läkarbesök, tre behandlingar per dag (totalt 15 behandlingar), morgonbastu med pool samt fri tillgång till bastuanläggningen varje dag till klockan 17.00
- guidad tur i Pärnu

### HOTELL

Hotell Tervis:

- traditionellt hälsospa med bred medicinsk kompetens
- stort utbud av behandlingar
- simhall med fyra 25 m banor, varmvattenbassäng, bastukomplex (ång-, aroma-, salt-, infraröd och vanlig bastu)
- ett modernt inrett skönhetscentrum samt kulturaktiviteter och dans

### BOKA

Senast en månad innan resan

### KONTAKT

Tel: 0922-129 55

[www.tapanis.se](http://www.tapanis.se), [info@tapanis.se](mailto:info@tapanis.se)

