

HOTELL

Hotell Tervis är en 3-stjärnig hälsospaanläggning med 498 bäddplatser. Hotellet har en avdelning för kurortsbehandlingar med över 50 olika kropps- och ansiktsbehandlingar. Det finns även läkare och rehabiliteringsspecialister med bred medicinsk kompetens. På hotellet finns även bufférestaurang och barer, spa- och bastuanläggning, motionsanläggning, konferenscenter, kulturcenter med uppträdande och dans, bibliotek, butiker och skönhetsalong.

Ytterligare information om hotellet finner du på: www.spatervis.ee/se

AVRESEDATUM/ORT	PRIS PER PERSON (del i dubbelrum)
5 maj: Piteå/Luleå/Kalix/Haparanda (9 dgr)	9 395kr
19 maj: Gällivare/Överkalix/Töre/ Kalix/Haparanda (11 dgr)	10 375 kr
2 juni: Kiruna/Pajala/Övertorneå/Haparanda (11 dgr)	10 395 kr
29 september: Piteå/Luleå/Kalix/Haparanda (9 dgr)	9 495 kr
Enkelrumstillägg, 9 dgr	1 655 kr
Enkelrumstillägg, 11 dgr	1 975 kr
Avbeställningsskydd	200 kr

I PRISET INGÅR

Del i dubbelrum, buss och båtresa tur och retur, övernattnig i Lahtis och Jyväskylä med halvpension samt övernattnig i Pärnu med helpension som börjar med middag dag två och dag åtta endast frukost (elva dagars resa; dag tio en dast frukost). Det ingår även läkarbesök, 15 behandlingar enligt läkarens ordination, morgonbad, fri tillgång till bastucenter fram till 17.00, lättare morgongymnastik och guidad tur i Pärnu.



RESEPROGRAM

- DAG 1** Avresa tidigt på morgonen från avreseorten mot Lahtis. Middag och övernattnig.
- DAG 2** Frukost och avresa mot Helsingfors. Vi åker båt över till Tallinn och fortsätter sedan till hotell Tervis i Pärnu, där vi ska bo. Rundvandring samt visning av hotellet före middagen.
- DAG 3-7** Läkarbesök, läkaren väljer i samråd med dig ut de behandlingar som är mest lämpliga för din hälsa och kondition. Det ingår totalt 15 behandlingar och mellan dessa är det fri tid för egna aktiviteter. Utflykt med guide en eftermiddag med möjlighet till shopping. Under vistelsen i Pärnu ingår frukost, lunch och middag.



- DAG 8** Efter frukost lämnar vi Pärnu och vårt hotell, åker mot Tallinn och fortsätter med båt till Helsingfors. Vi åker vidare mot Jyväskylä för middag och övernattnig.
- DAG 9** Efter frukosten lämnar vi Jyväskylä och fortsätter vår färd mot hemorten.

Sveriges längsta expressbusslinje
med flera avgångar varje vecka!

Haparanda – Stockholm



Tapanis
BUSS

Tippvägen 1, 953 33 Haparanda, Tel 0922 – 129 55
www.tapanis.se, info@tapanis.se

SPA-resor till Pärnu i Estland



2018